

100 Jahre DLRG in Deutschland - 1913 bis 2013-



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

DLRG Ortsgruppe Oberweis seit 1971

Liebe Kursteilnehmerinnen, liebe Kursteilnehmer, liebe Eltern,

wir, die DLRG Oberweis e.V. freuen uns, dass Ihr uns Euer Vertrauen entgegenbringt und an einer unserer Schwimmausbildungen teilnehmen wollt. Sei es im Anfängerschwimmen oder auch eines der Jugendschwimmabzeichen, die Fähigkeit gut zu Schwimmen hält fit, sorgt im Sommer für Abkühlung und Spaß und trägt natürlich auch zur eigenen Sicherheit im Wasser bei.

Daher ist es wichtig schon in jungen Jahren schwimmen zu lernen, da es im Alter immer schwieriger wird, sich dieses anzueignen. Im jugendlichen Alter dann sorgt unser Schwimm- und Rettungsschwimmtraining für körperliche Fitness und fördert die Fähigkeit, sich selbst und andere aus gefährlichen Situationen im und am Wasser zu retten. Diese Fähigkeit ist das oberste Ziel der DLRG als Hilfsorganisation.

Für alle Trainingseinheiten stehen ausgebildete Trainer unserer Ortsgruppe zur Verfügung und bemühen sich mit Spiel und Spaß, aber auch mit Zielstrebigkeit das individuelle Ziel eines Teilnehmers zu erreichen. Die Trainingsgruppen sind in entsprechende Altersgruppen eingeteilt und sorgen somit für ein gutes Umfeld für alle Teilnehmer.

Hier weitere Informationen:

- Informiert Euch bitte auf unserer Homepage www.dlrg-oberweis.de über die genauen Trainingszeiten. Dort sind auch das aktuelle Kursangebot aufgeführt.
- Kosten pro Kurs/Kopf 15,00 € für Mitglieder, 30,00 € für Nichtmitglieder
- Jeder Kurs besteht aus 12 Trainingseinheiten, von denen man mind. 10 anwesend sein muss, um ein Abzeichen zu erlangen. Für RSA gibt es 4 weitere Theoriestunden.
- Für Abzeichenprüfungen der Jugendschwimmabzeichen, werden wir uns ein Mal pro Kurs im Cascade Bitburg treffen
- Bitte eine Schwimmbrille für alle Kurse mitbringen, außer Seepferdchen und Aufbaukurse, hier ist diese nicht erwünscht
- Vor jedem Kurs stellen die Trainer zusammen mit den Kinder eine Regeln auf, die jeder für ein gutes Miteinander befolgen muss

Für die Eltern:

- Der Kurs beginnt und endet am Beckenrand, begleiten sie Ihr Kind wenn es notwendig ist bitte bis dorthin und holen es auch dort wieder ab. Für die Dauer des Trainings bitten wir Sie, Abstand zur Trainingsgruppe zu halten.

Es freut sich auf Euer Kommen,

die Trainer der DLRG Oberweis

PS: Besucht unsere Homepage www.dlrg-oberweis.de, dort findet Ihr immer die aktuellen Informationen und Veranstaltungen der DLRG und der DLRG Jugend!

Anmeldungen für die Herbstkurse ab Montag, 21.10.2013 und weitere Fragen wendet euch an uns unter berthold@dlrg-oberweis.de, alex@dlrg-oberweis.de oder hubi@dlrg-oberweis.de.

**Schwimmkurse der DLRG-Oberweis
vom 21.10. bis 23.01.2014**

Folgende Kurse und Trainingszeiten werden derzeit wieder von unserer Ortsgruppe angeboten:

- Montags **Cascade-Bitburg**
 17.00 bis 18.00 Anfängerschwimmkurs
 Infos **zu diesem Training** unter 06561 / 4049, Technischer Leiter Berthold Steffes
- Ab Mo. 21.10. **Hallenbad Biersdorf**
 18.30 bis 19.15 Aufbautraining und Jugendschwimmabzeichen Bronze
 19.30 bis 20.15 Rettungsschwimmabzeichen
- Ab Do. 24.10. **Hallenbad Biersdorf**
 18.30 bis 19.15 Jugendschwimmabzeichen Silber
 19.30 bis 20.15 Jugendschwimmabzeichen Gold und Juniorretter

Hiermit melde ich mich / wir unsere Tochter unseren Sohn

für folgendes Training an:

Mit der Anmeldung sind auch bitte die Kursgebühr von 15€ für Mitglieder bzw. 30€ für Nichtmitglieder zu entrichten